

全真会館中部本部(大須) 2026年7月からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
15:45open				15:45open	12:00open	
			10:30～11:30 レディースキック フィットネス (有料)			
16:00～17:00 幼年コース	休館	休館	12:00close	16:00～17:00 幼年コース	12:30～14:00 ミックス(一般・シニア・ ジュニア)コース	
17:15～18:45 少年①コース				17:15～18:45 少年①コース	15:00close	
18:30～20:00 少年②コース			18:00open	18:30～20:00 少年②コース		
20:00～20:30 選手強化コース			18:30～20:00 キックボクシング コース	20:00～20:30 選手強化コース	19:00open	19:30open
※一般に延長あり。 20:00～21:30 一般・シニアコース (空手&キック)			20:00～21:30 一般・シニアビギナー& テクニクコース	20:00～21:30 一般・シニアコース (空手&キック)	20:00～21:30 ビジネスマン・ シニアコース	20:00～22:00 キックボクシング &自主トレ
22:00close			22:30close	23:00close	22:00close	22:30close

※月・金・土(土曜日1週目・3週目)(夜)一般コースは空手・キックボクシングできます。

木曜日キックボクシングは男女一般参加可能です。道着無しでOKです。

全真会館名古屋本部(浄心) 2026年7月からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		15:45open			14:15open	
		16:00～17:00 幼年コース	休館	休館	14:30～15:30 幼年コース	休館
	19:00open	17:15～18:45 少年①コース			15:45～17:15 少年①コース	
19:45open	キックボクシング 練習会 ※参加許可者のみ	18:30～20:00 少年②コース			17:15～19:00 少年②コース	
20:00～21:30 ビジネスマン・ シニアコース		20:00～21:30 一般・シニアコース (空手・キック)			19:30～21:00 一般・シニアコース (空手・キック)	
22:00close		22:30close			22:30close	
	22:30close					