

# 全真会館中部本部(大須) 2024年3月21日からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
16:00~17:00 幼年コース				16:00~17:00 幼年コース	12:00~13:30 ジュニア・一般ミックス コース	
17:15~18:45 少年①コース				17:15~18:45 少年①コース	14:30close	
18:30~20:00 少年②コース				18:30~20:00 少年②コース		
20:00~20:30 選手強化コース			19:00~20:00 ライトキックボクシング	20:00~20:30 選手強化コース	19:20open	20:00~21:30 不定期キックボクシング 練習会&自主トレ
※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般コース			20:00~21:30 一般ビギナー & テクニックコース	※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般コース	19:40~21:10 ジュニア・一般ミックス コース	※名古屋本部に変更の 場合あり。 ※時間変更の場合あり。
※19:30より稽古可能				※19:30より稽古可能		
22:00close			22:30close	22:30close	22:00close	22:30close

※月・金・土(夜)一般コースは空手・キックボクシングできます。

※日曜日の不定期キック練習会は時間変更やイベントなどで休講の場合あり。

# 全真会館名古屋本部(浄心) 2024年3月11日からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		16:00~17:00 幼年コース			14:30~15:30 幼年コース	休館
		17:15~18:45 少年①コース			15:45~17:15 少年①コース	
		18:30~20:00 少年②コース			17:15~19:00 少年②コース	
		20:00~21:30 一般コース			19:30~21:00 一般コース	
20:00~21:30 一般空手・キック ボクシングコース		※19:30より稽古可能				
22:00close		22:00close		22:00close	22:00close	