

全真会館中部本部(大須) 2026年2月1日からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
16:00~17:00 幼年コース	休館	休館	18:30~20:00 キックボクシング 一般ビギナー &テクニックコース	16:00~17:00 幼年コース	12:30~14:00 一般・シニアミックス コース		
17:15~18:45 少年①コース				17:15~18:45 少年①コース		15:00close	
18:30~20:00 少年②コース				18:30~20:00 少年②コース			
20:00~20:30 選手強化コース				20:00~20:30 選手強化コース		19:20open	19:30open
※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般コース (空手&キック) ※19:30より稽古可能				※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般コース (空手&キック) ※19:30より稽古可能		19:40~21:10 一般・シニアミックス コース	20:00~22:00 キックボクシング &自主トレ
22:00close				22:30close	22:30close	22:00close	

※月・金・土(土曜日1週目・3週目)(夜)一般コースは空手・キックボクシングできます。

木曜日キックボクシングは男女一般参加可能です。道着無しでOKです。

土曜日第1週目・3週目の一般夜コースは高原指導となります。(変更の場合あり)

全真会館名古屋本部(浄心) 2026年2月1日からのコース時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	休館	16:00~17:00 幼年コース	休館	休館	14:30~15:30 幼年コース	休館
		17:15~18:45 少年①コース			15:45~17:15 少年①コース	
		18:30~20:00 少年②コース			17:15~19:00 少年②コース	
20:00~21:30 一般・シニアコー ス		20:00~21:30 一般コース ※19:30より稽古可能			19:30~21:00 一般(空手・キッ ク)コース	
22:00close		22:00close			22:00close	

土曜日第2週目・4週目の一般コースは高原指導となります。(変更の場合あり)