

全真会館中部本部(大須) 2026年2月1日からのコース時間割

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|---|-----|-----|--|---|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| 16:00~17:00 幼年コース | 休館 | 休館 | 18:30~20:00 キックボクシング 一般・シニアビギナー& テクニックコース | 16:00~17:00 幼年コース | 12:30~14:00 ミックス(一般・シニア・ ジュニア)コース | | |
| 17:15~18:45 少年①コース | | | | 17:15~18:45 少年①コース | | 15:00close | |
| 18:30~20:00 少年②コース | | | | 18:30~20:00 少年②コース | | | |
| 20:00~20:30 選手強化コース | | | | 20:00~20:30 選手強化コース | | 19:00open | 19:30open |
| ※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般・シニアコース (空手&キック) | | | | ※一般に延長あり。 20:00~21:30 一般・シニアコース (空手&キック) | | 19:40~21:10 一般・シニアコース (空手&キック) | 20:00~22:00 キックボクシング &自主トレ |
| 22:00close | | | | 22:30close | 23:00close | 22:00close | 22:30close |
| | | | | | | | |

※月・金・土(土曜日1週目・3週目)(夜)一般コースは空手・キックボクシングできます。

木曜日キックボクシングは男女一般参加可能です。道着無しでOKです。

全真会館名古屋本部(浄心) 2026年2月1日からのコース時間割

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----|-----|--------------------------------------|-----|
| | | 16:00~17:00 幼年コース | 休館 | 休館 | 14:30~15:30 幼年コース | 休館 |
| | | 17:15~18:45 少年①コース | | | 15:45~17:15 少年①コース | |
| | キックボクシング 練習会 ※参加許可者のみ | 18:30~20:00 少年②コース | | | 17:15~19:00 少年②コース | |
| 20:00~21:30 一般・シニアコース | | 20:00~21:30 一般・シニアコース (空手・キック) | | | 19:30~21:00 一般・シニアコース (空手・キック) | |
| 22:00close | | 22:30close | | | 22:30close | |